



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

29 сентября 2023 г.  
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Огурцы свежие (порциями)	47		6,58	47		6,58
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	70		130,67	90		168,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	48		112,80
<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>65,80</b>	<b>478,25</b>	<b>565</b>	<b>78,24</b>	<b>543,58</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	33		77,55	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>703</b>	<b>86,38</b>	<b>736,23</b>	<b>840</b>	<b>107,38</b>	<b>823,50</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	110		205,33	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	158		172,22	180		196,20
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>833</b>	<b>93,80</b>	<b>738,08</b>	<b>920</b>	<b>98,46</b>	<b>865,67</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>40,53</b>	<b>354,50</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	45		128,70			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>5,50</b>	<b>182,70</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург