

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

21 сентября 2023 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Помидоры свежие (порциями)	61		14,64	61		14,64
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	47		110,45
Итого за завтрак	511	65,80	542,36	558	77,46	622,87
Обед						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,20	-		-
Огурцы свежие (порциями)	-		-	100		14,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	25		45,25
Итого за обед	755	103,03	731,13	900	121,16	792,53
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	77		78,54	100		102,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		385,24	225		394,00
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	32		75,20	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	50		90,50
Итого за обед	809	93,80	790,07	875	103,72	900,79
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	310	40,53	354,50			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
Итого за дополнительное питание	220	5,50	193,20			

Зав. Производством: Суслова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.