

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 сентября 2023 г.
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,40
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Кисель с витаминами "Витошка"	180		66,60	200		74,00
Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)	75		247,50	75		247,50
Хлеб пшеничный	37		86,95	20		47,00
Итого за завтрак	502	65,80	646,45	555	72,43	666,15
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.)	60		69,00	100		115,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	225		429,42	250		477,13
Кисель с витаминами "Витошка"	190		70,30	200		74,00
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	50		90,50
Итого за обед	746	93,80	805,71	900	111,66	985,43
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		100,26			
Итого за дополнительное питание	210	5,50	102,96			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург