

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

08 мая 2024 г.
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	77		166,61	77		166,61
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		226,20	250		282,75
Хлеб пшеничный	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	27		63,45	27		63,45
	504	68,98	516,26	554	76,26	572,81
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп перловый с картофелем (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	750	84,58	761,73	830	103,78	888,30
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп перловый с картофелем (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	200		381,3	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,40
Итого за обед	780	98,46	817,19	830	103,78	888,30
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	43,13	316,57			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	140,16			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

