

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

30 ноября 2023 г.  
 четверг (10 день)

| Наименование блюд  | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Огурцы соленые (порциями)  | 21              |              | 2,73                           | 50              |               | 6,50                           |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                                      | 230             |              | 402,76                         | 250             |               | 437,78                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный   | 50              |              | 117,50                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>  | <b>501</b>      | <b>65,80</b> | <b>582,99</b>                  | <b>550</b>      | <b>79,02</b>  | <b>621,78</b>                  |
| <b>Обед</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.) | 60              |              | 59,40                          | 100             |               | 99,00                          |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)                | 200             |              | 66,40                          | 250             |               | 83,00                          |
| Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)                      | 90              |              | 153,49                         | 100             |               | 170,54                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)   | 150             |              | 220,50                         | 185             |               | 271,95                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)  | 200             |              | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный   | 25              |              | 58,75                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 20              |              | 36,20                          | 25              |               | 45,25                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>745</b>      | <b>97,29</b> | <b>708,53</b>                  | <b>900</b>      | <b>116,95</b> | <b>877,53</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.) | 60              |              | 59,40                          | 100             |               | 99,00                          |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)                | 250             |              | 83,00                          | 250             |               | 83,00                          |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                                      | 220             |              | 385,24                         | 220             |               | 385,24                         |
| Кисель с витаминами "Витошка"  | 185             |              | 68,45                          | -               |               | -                              |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)  | -               |              | -                              | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный   | 35              |              | 82,25                          | 45              |               | 105,75                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 33              |              | 59,73                          | 45              |               | 81,45                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>783</b>      | <b>93,80</b> | <b>738,07</b>                  | <b>860</b>      | <b>93,16</b>  | <b>868,23</b>                  |
| <b>Полдник</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные  | 200             |              | 92,00                          |                 |               |                                |
| Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)                                      | 60              |              | 239,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)   | 50              |              | 23,50                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>  | <b>310</b>      | <b>40,05</b> | <b>354,50</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)  | 40              |              | 139,20                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>220</b>      | <b>5,50</b>  | <b>193,20</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

