Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

03 апреля 2024 г.
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				***(в т.ч. УСП)***		
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,40
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		191,60	100		212,89
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	175		199,50	190		216,60
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	25		58,75	50		117,50
Итого за завтрак	**500**	**68,98**	579,05	**550**	**75,90**	676,19
Обед						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	**745**	**90,00**	693,29	**875**	**107,62**	820,24
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				***(в т.ч. УСП)***		
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	240		115,92	250		120,75
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	105		223,53	100		212,89
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	155		176,70	180		205,20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		46,00	-		-
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	-		-	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	38		68,78	35		63,35
Итого за обед	**838**	**98,46**	787,97	**900**	**94,50**	879,10
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	**330**	**49,17**	300,73			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	180		55,46			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	90		247,50			
Итого за дополнительное питание	**270**	**9,32**	302,96			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
Итого за дополнительное питание	**292**	**9,61**	314,62			

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.