

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

29 декабря 2023 г.
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	97		214,48	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170		202,30	180		214,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
Итого за завтрак	503	65,80	595,46	550	78,31	691,11
Обед						
Салат "Солнечный"(картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	220		419,87
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	715	78,12	825,47	835	94,24	963,54
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Солнечный"(картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	115		254,28	115		254,28
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	155		184,45	180		214,20
Компот из свежих плодов (яблоко, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	20		36,20
Итого за обед	750	93,80	813,75	885	107,80	958,80
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	60,12	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	45		128,70			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	182,70			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

