

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

29 февраля 2024 г.  
 четверг (10 день)

| Наименование блюда   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Огурцы соленые (порциями)  | 36              |              | 4,16                           | 50              |               | 6,50                           |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                                      | 230             |              | 402,76                         | 250             |               | 437,78                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный   | 46              |              | 112,80                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>  | <b>512</b>      | <b>68,98</b> | <b>579,72</b>                  | <b>550</b>      | <b>78,02</b>  | <b>621,78</b>                  |
| <b>Обед</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.) | 60              |              | 59,40                          | 100             |               | 99,00                          |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)                | 200             |              | 66,40                          | 250             |               | 83,00                          |
| Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)                      | 90              |              | 153,49                         | 100             |               | 170,54                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)   | 150             |              | 220,50                         | 185             |               | 271,95                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)  | 200             |              | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный   | 23              |              | 54,05                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 20              |              | 36,20                          | 25              |               | 45,25                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>743</b>      | <b>99,73</b> | <b>703,83</b>                  | <b>900</b>      | <b>120,25</b> | <b>877,53</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.) | 60              |              | 59,40                          | 100             |               | 99,00                          |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)                | 230             |              | 76,36                          | 250             |               | 83,00                          |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                                      | 230             |              | 402,76                         | 220             |               | 385,24                         |
| Кисель с витаминами "Витошка"  | 200             |              | 74                             | -               |               | -                              |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)  | -               |              | -                              | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный   | 40              |              | 105,75                         | 45              |               | 105,75                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 40              |              | 72,40                          | 45              |               | 81,45                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>800</b>      | <b>98,46</b> | <b>790,67</b>                  | <b>860</b>      | <b>94,24</b>  | <b>868,23</b>                  |
| <b>Полдник</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные  | 200             |              | 92,00                          |                 |               |                                |
| Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)                                      | 60              |              | 239,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)   | 50              |              | 23,50                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>  | <b>310</b>      | <b>42,04</b> | <b>354,50</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай  | 180             |              | 2,70                           |                 |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)   | 68              |              | 211,94                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>248</b>      | <b>9,32</b>  | <b>214,64</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай  | 200             |              | 3,00                           |                 |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)   | 70              |              | 218,17                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>270</b>      | <b>9,61</b>  | <b>221,17</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

