



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

24 апреля 2024 г.
 среда (3 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр) | 77 | | 166,61 | 77 | | 166,61 |
| Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.) | 200 | | 226,20 | 250 | | 282,75 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 27 | | 63,45 | 27 | | 63,45 |
| Итого за завтрак | 504 | 68,98 | 516,26 | 554 | 76,26 | 572,81 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.) | 60 | | 75,46 | 100 | | 125,77 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.) | 250 | | 120,75 | 250 | | 120,75 |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.) | 160 | | 305,04 | 200 | | 381,30 |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар) | 200 | | 94,08 | 200 | | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 750 | 84,58 | 761,73 | 830 | 103,78 | 888,30 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.) | 60 | | 75,46 | 100 | | 125,77 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.) | 250 | | 120,75 | 250 | | 120,75 |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.) | 200 | | 381,3 | 200 | | 381,30 |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар) | 200 | | 94,08 | 200 | | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 35 | | 63,35 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 780 | 98,46 | 817,19 | 830 | 103,78 | 888,30 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | | 95,40 | | | |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо) | 50 | | 174,17 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 100 | | 47,00 | | | |
| Итого за полдник | 330 | 43,27 | 316,57 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., батон) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 9,32 | 134,16 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., батон) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 225 | 9,61 | 140,16 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова
Сулова

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург