

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

20 марта 2024 г.
 среда (3 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		58,75
Итого за завтрак	505	68,98	548,30	550	75,41	593,10

Обед

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	750	87,70	761,73	830	106,90	888,30

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	240		115,92	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	195		371,77	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	42		98,70	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	767	98,46	810,23	830	106,90	888,30

Полдник

Молоко кипяченое	180		95,40
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00
Итого за полдник	330	48,97	316,57

Дополнительное питание (для завтрака)

Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26		83,37
Итого за дополнительное питание	206	9,32	137,37

Дополнительное питание (для обеда 2 смены)

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26		83,37
Итого за дополнительное питание	226	9,61	143,37

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург