

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

20 февраля 2024 г.  
 вторник (2 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Огурцы соленые (порциями)   | 42              |              | 5,46                           | 50              |               | 6,50                           |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)   | 220             |              | 385,00                         | 250             |               | 437,50                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 117,50                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>502</b>      | <b>68,98</b> | <b>567,96</b>                  | <b>550</b>      | <b>78,93</b>  | <b>621,50</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)   | 60              |              | 78,22                          | 100             |               | 130,37                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)                     | 200             |              | 76,00                          | 250             |               | 95,00                          |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90              |              | 101,70                         | 100             |               | 113,00                         |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)  | 150             |              | 247,40                         | 180             |               | 296,88                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)   | 200             |              | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 20              |              | 47,00                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 19              |              | 34,39                          | -               |               | -                              |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>739</b>      | <b>95,86</b> | <b>726,71</b>                  | <b>860</b>      | <b>115,51</b> | <b>847,75</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)   | 65              |              | 84,74                          | 100             |               | 130,37                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)                     | 200             |              | 76,00                          | 250             |               | 95,00                          |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)   | 220             |              | 385,00                         | 230             |               | 402,50                         |
| Кисель с витаминами "Витошка"   | 200             |              | 74,00                          | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 21              |              | 98,70                          | 45              |               | 105,75                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 20              |              | 72,40                          | 45              |               | 81,45                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>726</b>      | <b>98,46</b> | <b>790,84</b>                  | <b>870</b>      | <b>113,99</b> | <b>889,07</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Ряженка   | 200             |              | 112,52                         |                 |               |                                |
| Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)                                       | 100             |              | 196,67                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>300</b>      | <b>57,04</b> | <b>309,19</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 92              |              | 253,00                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>272</b>      | <b>9,32</b>  | <b>307,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          |                 |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 92              |              | 253,00                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>292</b>      | <b>9,61</b>  | <b>313,00</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

