




Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

17 мая 2023 г.  
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Огурцы свежие (порциями)	32		4,48	30		4,20
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	75		174,50	90		209,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>65,80</b>	<b>536,43</b>	<b>550</b>	<b>75,70</b>	<b>629,10</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		252,00
Масло сливочное	7		52,36	7		52,36
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
<b>Итого за обед</b>	<b>727</b>	<b>84,50</b>	<b>704,90</b>	<b>857</b>	<b>99,10</b>	<b>835,66</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,20	100		102,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		89,04	250		111,30
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		209,40	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>93,80</b>	<b>735,84</b>	<b>880</b>	<b>117,93</b>	<b>877,17</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>45,98</b>	<b>311,33</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>181,50</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.   
Калькулятор: Морозова А.В. 