



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

15 марта 2024 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свиные, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	75		165,83	115		254,28
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	177		192,93	185		201,65
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	502	68,98	570,34	550	89,77	667,51
Обед						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Гуляш (мясо говядины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоки, лимон кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	740	99,43	708,82	895	120,56	890,23
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свиные, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		210,06	100		221,11
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	20		36,20
Итого за обед	765	98,46	826,38	870	115,19	907,63
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	57,04	309,19			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	230	9,32	137,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	190		57,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	32		82,13			
Итого за дополнительное питание	222	9,61	139,13			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург