

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 декабря 2023 г.
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы соленые (порциями)	21	2,73		50		6,50
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230	402,76		250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200		60,00
Хлеб пшеничный	50	117,50		50		117,50
Итого за завтрак	501	65,80	582,99	550	79,02	621,78
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60	59,40		100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200	66,40		250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90	153,49		100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150	220,50		185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	113,79		200		113,79
Хлеб пшеничный	25	58,75		40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20		25		45,25
Итого за обед	745	97,97	708,53	900	117,71	877,53
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60	59,40		100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250	83,00		250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220	385,24		220		385,24
Кисель с витаминами "Витошка"	185	68,45		-		
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	-	-		200		113,79
Хлеб пшеничный	35	82,25		45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	59,73		45		81,45
Итого за обед	783	93,80	738,07	860	93,16	868,23
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92,00				
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60	239,00				
Фруктовая нарезка (яблоки)	50	23,50				
Итого за полдник	310	40,24	354,50			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00				
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40	139,20				
Итого за дополнительное питание	220	5,50	193,20			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург