



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 марта 2024 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Огурцы соленые (порциями)	36		4,68	50		6,50
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Итого за завтрак	511	68,98	573,19	550	78,02	621,78
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свиное, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	23		54,05	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	743	100,05	703,83	900	120,71	877,53
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	230		76,36	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	220		385,24
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74	-		-
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	-		-	200		113,79
Хлеб пшеничный	38		89,30	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	45		81,45
Итого за обед	793	98,46	765,17	860	94,70	868,23
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82,80			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	53,34	368,80			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	68		211,94			
Итого за дополнительное питание	248	9,32	214,64			
Дополнительное питание (для обеда)						
Чай	200		3,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
Итого за дополнительное питание	270	2,70	221,17			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123585 г. Оренбург