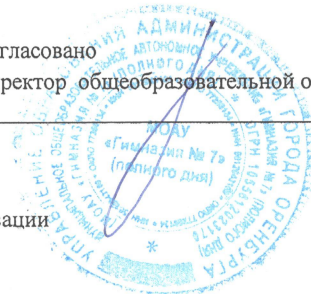


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 февраля 2024 г.
среда (9 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Сыр (порциями)	10	36,40	10	36,40		
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90	191,60	100	212,89		
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180	205,20	190	216,60		
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200	92,80	200	92,80		
Хлеб пшеничный	20	89,30	50	117,50		
Итого за завтрак	500	68,98	615,30	550	75,60	676,19

Обед

Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60	63,04	100	105,06		
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	200	96,60	250	120,75		
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90	101,70	100	113,00		
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150	247,40	180	296,88		
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200	89,60	200	89,60		
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50		
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20	30	54,30		
Итого за обед	745	89,43	693,29	890	106,24	850,09

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60	63,04	100	105,06		
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	240	115,92	250	120,75		
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	115	244,82	100	212,89		
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160	182,40	180	205,20		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	46,00	-	-		
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	-	-	200	89,60		
Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25		
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20	35	63,35		
Итого за обед	815	98,46	735,38	900	92,26	879,10

Полдник

Молоко кипяченое	200	106,00	
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50	158,33	
Фруктовая нарезка (яблоки)	50	23,50	
Итого за полдник	300	42,24	287,83

Дополнительное питание (для завтрака)

Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00
Итого за дополнительное питание	272	9,32	307,00

Дополнительное питание (для обеда 2 смены)

Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00	
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92	253,00	
Итого за дополнительное питание	292	9,61	313,00

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

