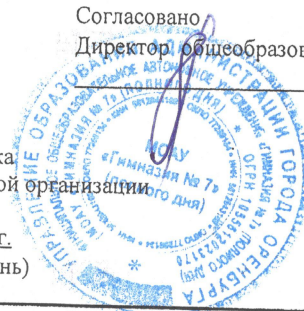


Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 ноября 2023 г.
понедельник (7 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)

Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)

Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)

Хлеб пшеничный

Итого за завтрак

<i>(в т.ч. УСП)</i>					
105		154,02	105		154,02
170		249,90	205		301,35
200		91,04	200		91,04
30		70,50	50		117,50
505	65,80	565,46	560	69,50	663,91

Обед

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)

Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)

Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)

Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)

Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)

Хлеб пшеничный

Хлеб столовый (ржано-пшеничный)

Итого за обед

60		57,75	100		96,25
200		99,42	250		124,28
90		118,80	100		132,00
150		178,50	180		214,20
200		94,08	200		94,08
40		94,00	40		94,00
40		72,40	40		72,40
780	82,69	714,95	910	98,35	827,21

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)

Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)

Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)

Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)

Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)

Хлеб пшеничный

Хлеб столовый (ржано-пшеничный)

Итого за обед

<i>(в т.ч. УСП)</i>					
60		57,75	100		96,25
200		99,42	250		124,28
110		161,35	110		161,35
160		235,20	180		264,60
200		91,04	200		91,04
40		94,00	50		117,50
30		54,30	45		81,45
800	93,80	793,06	935	106,60	936,47

Полдник

Молоко кипяченое

Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)

Фруктовая нарезка (яблоки)

Итого за полдник

180		95,40			
50		194,17			
70		32,90			
300	42,89	322,47			

Дополнительное питание

Чай

Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)

Итого за дополнительное питание

180		2,70			
45		140,25			
225	5,50	142,95			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

