

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

13 февраля 2024 г.
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	75			(в т.ч. УСП)		
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	185	162,28		75		162,28
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200	210,90		245		279,30
Хлеб пшеничный	40	89,32		200		89,32
Итого за завтрак	500	68,98	556,50	555	77,60	613,15
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	78,89		100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250	95,00		250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160	305,04		200		381,30
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоко, лимон.кисл., сахар)	200	142,00		200		142,00
Хлеб пшеничный	35	82,25		41		96,35
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30		40		72,40
Итого за обед	735	85,74	757,48	831	106,18	918,54
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	78,89		(в т.ч. УСП)		
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	230	87,40		100		131,49
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	195	371,77		300		114,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	46,00		200		381,30
Хлеб пшеничный	20	105,75		200		46,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	77,83		40		94,00
Итого за обед	725	98,46	767,64	880	112,09	839,19
Полдник						
Ряженка	200	112,52				
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50	137,50				
Фруктовая нарезка (яблоко)	50	23,50				
Итого за полдник	300	43,66	273,52			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00				
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26	83,37				
Итого за дополнительное питание	206	9,32	137,37			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26	83,37				
Итого за дополнительное питание	226	9,61	143,37			

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург