

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 января 2024 г.  
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	94		175,47	120		224,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85	180		196,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	44		103,40	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>68,98</b>	<b>518,72</b>	<b>550</b>	<b>83,91</b>	<b>597,70</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>90,43</b>	<b>781,58</b>	<b>840</b>	<b>111,94</b>	<b>875,90</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	110		205,33	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	32		75,20	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>782</b>	<b>98,46</b>	<b>778,91</b>	<b>920</b>	<b>105,23</b>	<b>918,07</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>40,24</b>	<b>354,50</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	95		271,70			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>275</b>	<b>9,32</b>	<b>325,70</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	95		271,70			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>295</b>	<b>9,61</b>	<b>331,70</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

