



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 марта 2024 г.
понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свиное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	185		271,95	195		286,65
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	20		47,00	50		117,50
Итого за завтрак	515	68,98	571,34	555	71,54	656,54
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо свиное, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170		202,30	180		214,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	800	88,85	738,75	910	105,47	827,21
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	240		119,31	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свиное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	155		227,85	200		294,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	-		-
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	-		-	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	50		90,50
Итого за обед	835	98,46	805,94	960	115,38	974,92
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	51,51	336,57			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	68		211,94			
Итого за дополнительное питание	248	9,32	214,64			
Дополнительное питание (для обеда)						
Чай	200		3,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
Итого за дополнительное питание	270	9,61	221,17			

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 56/0123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А.