

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

11 января 2024 г.
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	175		199,50	200		228,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	515	68,98	515,12	550	71,06	567,12
Обед						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	750	99,21	781,78	870	113,66	892,97
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	250		124,28	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	155		176,70	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	43		101,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	845	98,46	793,61	913	102,53	864,12
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
Итого за полдник	300	45,10	271,67			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	100		275,00			
Итого за дополнительное питание	300	9,32	335,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	100		275,00			
Итого за дополнительное питание	280	9,61	329,00			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123538 г. Оренбург