

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 января 2024 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	36		84,60	25		58,75
Итого за завтрак	511	68,98	562,40	550	71,35	593,10
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	750	84,20	761,73	830	102,32	888,30
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Жаркое по-домашнему (картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	195		371,77	200		381,30
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		46,00	200		46,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,40
Итого за обед	730	98,46	747,18	830	102,32	840,22
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	300	37,48	303,67			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	75		287,10			
Итого за дополнительное питание	255	9,32	341,10			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	75		287,10			
Итого за дополнительное питание	275	9,61	347,10			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург