



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

09 октября 2023 г.
 понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	51		12,24	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	56		95,5	51		12,24
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	80		136,43
Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	180		264,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	200		61,62
Итого за завтрак	517	65,80	504,46	47	81,75	585,34
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
Итого за обед	820	85,63	847,13	930	94,57	957,51
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	70		67,38	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	250		198,40	100		96,25
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	300		238,08
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	185		210,90	110		177,66
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		228,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	200		92,80
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32		57,92	40		94,00
Итого за обед	892	93,80	903,46	35	96,87	990,14
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
Итого за полдник	300	43,02	322,47			
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	45		140,25			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	142,95			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург