

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

07 октября 2023 г.
суббота (12 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	75	162,28	75	162,28		
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200	250,00	250	312,50		
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200	91,04	200	91,04		
Хлеб пшеничный	28	65,80	35	82,25		
Итого за завтрак	503	65,80	569,12	560	71,88	648,07
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	76	48,64	100	64,00		
Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	200	76,20	250	95,25		
Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар)	105	230,40	105	230,40		
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150	171,00	180	205,20		
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200	91,04	200	91,04		
Хлеб пшеничный	35	82,25	50	117,50		
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	63,35	50	90,50		
Итого за обед	801	93,80	762,88	935	103,52	893,89
Дополнительное питание						
Чай	200	3,00				
Гренки из пшеничного хлеба	35	145,95				
Итого за дополнительное питание	235	5,50	148,95			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
**«Комбинат школьного питания
«Подросток»**
ИНН 5610123588 г. Оренбург