

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

03 октября 2023 г.
 вторник (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Застрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	72		155,79	72		155,79
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	250		285,00
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	32		75,20	42		98,70
Итого за завтрак	504	65,80	548,31	564	73,04	628,81
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
Итого за обед	765	90,82	777,45	905	106,50	922,61
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	250		95,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	100		200,57	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	175		190,75	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	36		84,60	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	20		36,20
Итого за обед	851	93,80	826,11	880	98,98	851,96
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	300	43,92	273,52			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	191,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

