



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

23 октября 2023 г.  
 понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Огурцы свежие (порциями)	53		7,42	53		7,42
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	56		95,5	80		136,43
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	180		264,60
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,50	47		110,45
<b>Итого за завтрак</b>	<b>519</b>	<b>65,80</b>	<b>499,64</b>	<b>560</b>	<b>81,89</b>	<b>580,52</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>84,84</b>	<b>847,13</b>	<b>930</b>	<b>93,26</b>	<b>957,51</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	80		77	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	250		198,40	300		238,08
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	200		228,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32		57,92	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>897</b>	<b>93,80</b>	<b>907,38</b>	<b>985</b>	<b>95,46</b>	<b>990,14</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,89</b>	<b>322,47</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	45		140,25			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>5,50</b>	<b>142,95</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

