

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

21 октября 2023 г.  
 суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>				<b>(в т.ч. УСП)</b>		
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	75		162,28	75		162,28
Каша пшениная вязкая (крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		312,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	29		68,15	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>504</b>	<b>65,80</b>	<b>571,47</b>	<b>560</b>	<b>71,81</b>	<b>648,07</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>				<b>(в т.ч. УСП)</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	76		48,64	100		64,00
Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар)	105		230,40	105		230,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	50		90,50
<b>Итого за обед</b>	<b>801</b>	<b>93,80</b>	<b>762,88</b>	<b>935</b>	<b>103,52</b>	<b>893,89</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	35		145,95			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>235</b>	<b>5,50</b>	<b>148,95</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

