



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 октября 2023 г.  
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Помидоры свежие (порциями)	35		8,40	35		8,40
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	80		128,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	187		213,18
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	38		89,30	38		89,30
<b>Итого за завтрак</b>	<b>523</b>	<b>65,80</b>	<b>481,12</b>	<b>560</b>	<b>77,15</b>	<b>532,50</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		81,60	100		136,00
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>96,35</b>	<b>796,24</b>	<b>870</b>	<b>111,51</b>	<b>941,57</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		81,60	100		136,00
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	250		124,28	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	180		205,20
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	43		101,05	43		101,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	43		77,83	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>93,80</b>	<b>800,18</b>	<b>913</b>	<b>97,45</b>	<b>860,55</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>45,80</b>	<b>271,67</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	190		57,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	45		123,75			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>235</b>	<b>5,50</b>	<b>180,75</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

