



**Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации**

**10 октября 2023 г.
вторник (2 день)**

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
				(в т.ч. УСП)		
Огурцы свежие (порциями)	61		8,54	61		8,54
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	48		112,80	50		117,50
Итого за завтрак	509	65,80	531,34	561	77,31	623,54
Обед						
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66,00	100		110,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150/5		247,40	180/6		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	20		36,20
Итого за обед	750	92,78	725,35	881	111,93	851,83
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
				(в т.ч. УСП)		
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	90		57,60	100		64,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	300		114,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		36,00	-		-
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	-		-	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	50		90,50
Итого за обед	820	93,80	705,00	950	104,94	917,58
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	59,50	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	45		114,75			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	168,75			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

