

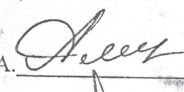
Согласовано
Директор общеобразовательной организации

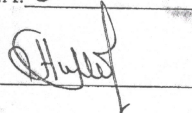


Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 декабря 2024 г.
пятница (5 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 90 | | 168,00 | 100 | | 186,67 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.) | 160 | | 235,20 | 200 | | 294,00 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 580,70 | 550 | 78,07 | 658,17 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.) | 60 | | 52,44 | 100 | | 87,40 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.) | 200 | | 107,80 | 250 | | 134,75 |
| Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 350,00 | 200 | | 350,00 |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар) | 200 | | 89,60 | 200 | | 89,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 720 | 104,70 | 724,64 | 830 | 112,06 | 828,15 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | | 106,00 | | | |
| Пряники | 50 | | 183,00 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 100 | | 47,00 | | | |
| Итого за полдник | 350 | 47,57 | 336,00 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ) | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 9,32 | 82,86 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург