

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

04 сентября 2024 г.  
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)**

Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с молоком (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>537,48</b>	<b>550</b>	<b>78,00</b>	<b>594,03</b>

**(в т.ч. УСП)**

**Обед**

Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свиные, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.)	150		130,74	180		156,89
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>98,00</b>	<b>733,54</b>	<b>910</b>	<b>100,00</b>	<b>898,10</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)**

Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свиные, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.)	150		130,74	180		156,89
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>733,54</b>	<b>910</b>	<b>100,00</b>	<b>898,10</b>

**(в т.ч. УСП)**

**Полдник**

Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>53,00</b>	<b>293,00</b>			

**Дополнительное питание (для завтрака)**

Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>9,32</b>	<b>131,00</b>			

**Дополнительное питание (для обеда 2 смены)**

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>9,61</b>	<b>137,00</b>			

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания «Продвосток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.