

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

05 сентября 2023 г.  
вторник (8 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)  | 67              |               | 144,97                         | 67              |               | 144,97                         |
| Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)   | 200             |               | 228,00                         | 245             |               | 279,30                         |
| Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)  | 200             |               | 89,32                          | 200             |               | 89,32                          |
| Хлеб пшеничный  | 38              |               | 89,30                          | 38              |               | 89,30                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>505</b>      | <b>65,80</b>  | <b>551,59</b>                  | <b>550</b>      | <b>71,68</b>  | <b>602,89</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)   | 60              |               | 66,00                          | 100             |               | 110,00                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200             |               | 76,00                          | 250             |               | 95,00                          |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)                   | 90              |               | 180,51                         | 100             |               | 200,57                         |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)  | 150             |               | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)  | 200             |               | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 35              |               | 82,25                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |               | 54,30                          | 35              |               | 63,35                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>765</b>      | <b>100,43</b> | <b>764,56</b>                  | <b>905</b>      | <b>119,06</b> | <b>901,12</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)   | 60              |               | 66,00                          | 100             |               | 110,00                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200             |               | 76,00                          | 250             |               | 95,00                          |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)                   | 90              |               | 180,51                         | 100             |               | 200,57                         |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)  | 150             |               | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного  | 200             |               | 122,00                         | 200             |               | 122,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 30              |               | 70,50                          | 50              |               | 117,50                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |               | 54,30                          | 50              |               | 90,50                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>93,80</b>  | <b>732,81</b>                  | <b>930</b>      | <b>114,30</b> | <b>931,77</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Ряженка   | 200             |               | 112,52                         |                 |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 50              |               | 137,50                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 50              |               | 23,50                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>300</b>      | <b>43,87</b>  | <b>273,52</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |               | 54,00                          |                 |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 50              |               | 137,50                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>230</b>      | <b>5,50</b>   | <b>191,50</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

