

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

27 декабря 2024 г.
пятница (11 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Фруктовая нарезка (апельсины) | 80 | | 34,40 | 100 | | 43,00 |
| Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.) | 170 | | 301,29 | 220 | | 389,91 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 30 | | 70,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 513,19 | 550 | 104,89 | 563,41 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 57,75 | 100 | | 96,25 |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 107,80 | 250 | | 134,75 |
| Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 381,70 | 200 | | 381,70 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар) | 200 | | 122,00 | 200 | | 122,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 30 | | 54,30 |
| Итого за обед | 720 | 67,99 | 794,05 | 810 | 77,48 | 859,50 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | | 95,4 | | | |
| Печенье | 40 | | 166,80 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 100 | | 47,00 | | | |
| Итого за полдник | 320 | 45,72 | 309,20 | | | |
| <i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i> | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 9,32 | 82,86 | | | |

Защ. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5810123588

г. Оренбург