

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

23 мая 2025 г.  
пятница (5 день)



| Наименование блюд                                                                               | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                 | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>                                                                |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 105             |               | 196,00                         | 100                 |               | 186,67                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                           | 170             |               | 249,90                         | 200                 |               | 294,00                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                      | 200             |               | 60,00                          | -                   |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                    | -               |               | -                              | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 25              |               | 58,75                          | 50                  |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                         | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>564,65</b>                  | <b>550</b>          | <b>104,03</b> | <b>672,17</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                     |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)               | 60              |               | 52,44                          | 100                 |               | 87,40                          |
| Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)                       | 200             |               | 107,80                         | 250                 |               | 134,75                         |
| Плов из мяса птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                     | 200             |               | 350,00                         | 200                 |               | 350,00                         |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                    | 200             |               | 74,00                          | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 30              |               | 70,50                          | 40                  |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                 | 30              |               | 54,30                          | 40                  |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                            | <b>720</b>      | <b>124,19</b> | <b>709,04</b>                  | <b>830</b>          | <b>135,98</b> | <b>812,55</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                  |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Молоко кипяченое                                                                                | 200             |               | 106,00                         |                     |               |                                |
| Пряники                                                                                         | 50              |               | 183,00                         |                     |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                      | 100             |               | 47,00                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                         | <b>350</b>      | <b>54,80</b>  | <b>336,00</b>                  |                     |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОБЗ)</b>                                                         |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                             | 180             |               | 2,70                           |                     |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                            | 25              |               | 80,16                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                          | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                     |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

