

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

20 ноября 2024 г.  
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>508,16</b>	<b>560</b>	<b>93,77</b>	<b>588,21</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст., масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>98,46</b>	<b>739,73</b>	<b>820</b>	<b>119,89</b>	<b>874,64</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>52,64</b>	<b>293,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>82,86</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург