

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 ноября 2024 г.
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	50		6,50
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	535,62	550	78,80	623,12
<i>Обед</i>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	-		-
Итого за обед	780	105,92	805,68	860	116,56	837,68
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	53,52	331,27			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург