

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 сентября 2024 г.
четверг (4 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | | | | |
| Помидоры свежие (порциями) | 25 | | 6,00 | 25 | | 6,00 |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 80 | | 128,00 | 100 | | 160,00 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.) | 170 | | 193,80 | 185 | | 210,90 |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар) | 200 | | 61,62 | 200 | | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 40 | | 94,00 |
| Итого за завтрак | 515 | 68,98 | 483,42 | 550 | 79,18 | 532,52 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.) | 60 | | 81,60 | 100 | | 136,00 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.) | 200 | | 99,42 | 250 | | 124,28 |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.) | 90 | | 197,73 | 100 | | 219,70 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.) | 150 | | 220,50 | 180 | | 264,60 |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар) | 200 | | 113,79 | 200 | | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 760 | 117,39 | 837,84 | 910 | 131,15 | 1024,77 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.) | 60 | | 81,60 | 100 | | 136,00 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.) | 200 | | 99,42 | 250 | | 124,28 |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 90 | | 144,00 | 100 | | 160,00 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.) | 150 | | 171,00 | 180 | | 205,20 |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар) | 200 | | 113,79 | 200 | | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 760 | 98,46 | 734,61 | 910 | 109,34 | 905,67 |
| Полдник | | | | | | |
| Ряженка | 180 | | 101,27 | | | |
| Печенье | 40 | | 166,80 | | | |
| Фруктовая нарезка (апельсины) | 100 | | 43,00 | | | |
| Итого за полдник | 320 | 63,05 | 311,07 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 9,32 | 134,16 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 225 | 9,61 | 140,16 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург