

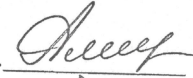

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

16 декабря 2024 г.
 понедельник (1 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | | 74,80 | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | |
| Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.) | 70 | | 119,00 | 10 | | 74,80 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.) | 180 | | 264,60 | 90 | | 153 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 294,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 200 | | 60,00 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 612,40 | 550 | 87,09 | 699,30 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.) | 60 | | 74,40 | 100 | | 124,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200 | | 66,40 | 250 | | 83,00 |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.) | 90 | | 197,73 | 100 | | 219,70 |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст., масло слив.) | 150 | | 163,50 | 180 | | 196,20 |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар) | 200 | | 92,80 | 200 | | 92,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 770 | 114,50 | 743,13 | 910 | 133,62 | 882,1 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | | 106,00 | | | |
| Печенье | 40 | | 166,80 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 110 | | 51,70 | | | |
| Итого за полдник | 350 | 47,36 | 324,50 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ) | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 9,32 | 82,86 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург