

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 сентября 2024 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	65		140,64	65		140,64
Каша пшениная вязкая (крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		312,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Итого за завтрак	505	68,98	575,68	555	78,00	638,18
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	60		38,40	100		64,00
Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар)	105		230,40	105		230,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	775	98,46	731,84	915	100,00	852,29
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	45		150,39			
Итого за дополнительное питание	225	9,32	204,39			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург