

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

13 марта 2025 г.  
четверг (10 день)



| Наименование блюд                                                                                | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                  | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                 |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Огурцы соленные (порциями)                                                                       | 60              |               | 7,80                           | 60              |               | 7,80                           |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                      | 210             |               | 367,73                         | 240             |               | 420,27                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                       | 200             |               | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                   | 50              |               | 117,50                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                          | <b>520</b>      | <b>73,51</b>  | <b>553,03</b>                  | <b>550</b>      | <b>80,71</b>  | <b>605,57</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                      |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)              | 60              |               | 75,46                          | 100             |               | 125,77                         |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)                               | 200             |               | 99,42                          | 250             |               | 124,28                         |
| Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.) | 90              |               | 209,40                         | 100             |               | 232,67                         |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст., масло сл.)                                    | 150             |               | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)                                                                 | 200             |               | 89,60                          | 200             |               | 89,60                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                   | 30              |               | 70,50                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                  | 30              |               | 54,30                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                             | <b>760</b>      | <b>114,11</b> | <b>762,18</b>                  | <b>890</b>      | <b>135,44</b> | <b>893,32</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Ряженка                                                                                          | 180             |               | 101,27                         |                 |               |                                |
| Вафли                                                                                            | 40              |               | 140,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                       | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                          | <b>320</b>      | <b>63,28</b>  | <b>288,27</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                          |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                              | 200             |               | 3,00                           |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                                                       | 40              |               | 133,68                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                           | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

