

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 февраля 2025 г.
среда (9 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	165		242,55	190		279,30
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	515	73,51	603,53	550	79,33	663,78

Обед

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	117,49	784,68	890	138,01	917,73

Полдник

Молоко кипяченое	200		106,00
Пряники	50		183,00
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00
Итого за полдник	350	51,97	336,00

Дополнительное питание (для ОВЗ)

Чай	180		2,70
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

