

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

10 сентября 2024 г.
 вторник (8 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	65		140,64	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	65		140,64
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	245		279,30
Хлеб пшеничный	40		94,00	200		89,32
Итого за завтрак	505	68,98	551,96	40	78,00	94,00
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	98,00	765,70	890	100,00	890,06
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	100		131,49
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	250		95,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	100		200,57
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	180		196,20
Хлеб пшеничный	30		70,50	200		142,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		70,50
Итого за обед	760	98,46	765,70	30	100,00	890,06
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	53,00	315,07			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	230	9,61	137,00			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург