



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

12 марта 2024 г.  
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	75		162,28	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	185		210,90	245		279,30
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94,00	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>556,50</b>	<b>555</b>	<b>77,60</b>	<b>613,15</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	41		96,35
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>735</b>	<b>86,61</b>	<b>757,48</b>	<b>831</b>	<b>107,31</b>	<b>918,54</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	195		371,77	200		381,30
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	41		96,35
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>98,46</b>	<b>833,26</b>	<b>831</b>	<b>107,31</b>	<b>918,54</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	55		151,25			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>335</b>	<b>52,51</b>	<b>299,52</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26		83,37			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>206</b>	<b>9,32</b>	<b>137,37</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26		83,37			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>226</b>	<b>9,61</b>	<b>143,37</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург