

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

04 февраля 2023 г.
суббота (12 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	80		173,10	80		173,10
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		312,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	20		47,00
Итого за завтрак	510	65,80	584,64	550	71,03	623,64
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Фрикадельки в соусе (мисо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар)	105		230,40	103		226,01
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Компот из яблок с лимоном (яблоки, лимоны, сахар)	200		103,00	200		103,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	23		41,63	35		63,35
Итого за обед	768	93,80	767,13	903	104,20	899,06
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		125,10			
Итого за дополнительное питание	210	5,50	127,80			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

