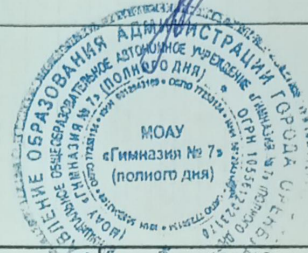


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

31 января 2023 г.
вторник (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	72		155,79	72		155,79
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	240		273,60
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		94,08
Хлеб пшеничный	28		65,80	38		89,30
Итого за завтрак	500	65,80	538,91	550	71,67	612,77
Обед						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консер., сахар, лимон.кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	200		94,40	250		118,00
Котлеты "Клас-ные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (киссель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	84,82	748,25	890	100,95	866,63
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консер., сахар, лимон.кисл., масло раст.)	63		66,19	100		105,06
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	250		118,00	250		118,00
Котлеты "Клас-ные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	100		200,57	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	808	93,80	737,29	880	102,67	817,91
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	60		165,00			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
Итого за полдник	360	57,67	320,52			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Итого за дополнительное питание	250	5,50	197,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург