Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

30 января 2023 г.
понедельник (7 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| ***Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)*** | | | | ***(в т.ч. УСП)*** | | |
| Фрикадельки куриные в соусе (2-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 110 | | 177,66 | 110 | | 177,66 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.) | 175 | | 257,25 | 195 | | 286,65 |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар) | 200 | | 91,04 | 200 | | 91,04 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 45 | | 105,75 |
| **Итого за завтрак** | **505** | **65,80** | 572,95 | **550** | **69,13** | 661,10 |
| ***Обед*** | | | | | | |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 57,75 | 100 | | 96,25 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана) | 200 | | 99,42 | 250 | | 124,28 |
| Гуляш (мясо свинины,лук, мука, томат. паста, масло раст.) | 90 | | 118,80 | 100 | | 132,00 |
| Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.) | 150 | | 178,50 | 180 | | 214,20 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | | 36,20 | 20 | | 36,20 |
| **Итого за обед** | **740** | **80,28** | 679,67 | **880** | **97,37** | 815,43 |
| ***Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)*** | | | | ***(в т.ч. УСП)*** | | |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 57,75 | 100 | | 96,25 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана) | 250 | | 124,28 | 250 | | 124,28 |
| Фрикадельки куриные в соусе (2-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 100 | | 161,51 | 110 | | 177,66 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.) | 150 | | 220,50 | 180 | | 264,60 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 38 | | 89,30 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | - | | - | 24 | | 43,44 |
| **Итого за обед** | **798** | **93,80** | 795,34 | **894** | **108,13** | 918,73 |
| ***Полдник*** | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | | 95,40 | | | |
| Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.) | 50 | | 194,17 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 110 | | 51,70 | | | |
| **Итого за полдник** | **340** | **44,96** | 341,27 | | | |
| ***Дополнительное питание*** | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.) | 45 | | 140,25 | | | |
| **Итого за дополнительное питание** | **225** | **5,50** | 142,95 | | | |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.