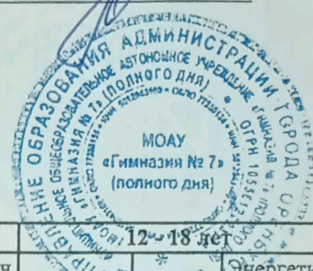


Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

03 февраля 2023 г.
пятница (11 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	110		243,22
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	167		182,03	190		207,10
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	507	65,80	560,15	550	77,79	629,44
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, свекла, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	220		419,87
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	710	68,23	810,96	830	79,70	947,19
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат "Радуга" (капуста, свекла, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	100		221,11
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	168		183,12	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	24		56,40	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	822	93,80	849,04	870	100,17	903,03
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Затрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	59,30	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Печенье школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	197,00			

Зав. Производством: Сусллова А.А

Калькулятор: Морозова А.В.