

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

02 февраля 2023 г.
четверг (10 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло сл., томат	110		176,00	120		192,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	180		237,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	38		89,30	50		117,50
Итого за завтрак	508	65,80	536,66	550	73,03	607,28
Обед						
Салат "Солнечный" (картофель, кукуруза, морковь, огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		206,96	100		229,95
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	740	93,70	749,36	870	113,46	885,20
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Солнечный" (картофель, кукуруза, морковь, огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло сл., томат	105		168,00	120		192,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	175		231,18	180		237,78
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	29		68,15	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	839	93,80	758,83	910	111,79	862,03
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	57		227,05			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	357	44,06	366,05			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
Итого за дополнительное питание	240	5,50	199,20			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123568 г. Оренбург