

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

01 февраля 2023 г.  
среда (9 день)



| Наименование блюд | 7 - 11 лет      |            |                                | 12 - 18 лет     |            |                                |
|-------------------|-----------------|------------|--------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|
|                   | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            |                                |                 |            |                                |
|                   |                 |            | </                             |                 |            |                                |

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в м.ч. УСП)

|                                                                                                             |            | Завтрак (в т.ч. ОВЗ, ЗСП) |               | в т.ч. ЗСП    |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| Тфетели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.) | 90         | 209,40                    | 110           | 255,93        |              |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)                                                        | 190        | 216,60                    | 190           | 216,60        |              |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)                                                                | 200        | 92,80                     | 200           | 92,80         |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 39         | 91,65                     | 50            | 117,50        |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                                     | <b>519</b> | <b>65,80</b>              | <b>610,45</b> | <b>550</b>    | <b>76,35</b> |
|                                                                                                             |            |                           |               | <b>682,83</b> |              |

## Обед

|                                                                                                                                 |            |              |               |                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)                                                   | 60         | 82,80        | 100           | 138,00                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло сл.)                                   | 200        | 89,04        | 250           | 111,30                  |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90         | 101,70       | 100           | 113,00                  |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)                                                                                      | 150        | 210,00       | 180           | 252,00                  |
| Масло сливочное                                                                                                                 | 7          | 52,36        | 7             | 52,36                   |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)                                                                                                | 200        | 89,60        | 200           | 89,60                   |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 20         | 47,00        | 20            | 47,00                   |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                                                 | 20         | 36,20        | 18            | 32,58                   |
| <b>Итого за обед</b>                                                                                                            | <b>747</b> | <b>81,00</b> | <b>708,70</b> | <b>875 94,25 835,84</b> |

## Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСН)

|                                                                                                             |            |              |               |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)                               | 60         | 82,80        | 100           | 138,00                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло раст.)             | 200        | 89,04        | 250           | 111,30                  |
| Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.) | 90         | 209,40       | 105           | 244,30                  |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)                                                        | 150        | 171,00       | 180           | 205,20                  |
| Кисель с витаминами "Витошка"                                                                               | 180        | 66,60        | -             | -                       |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)                                                                | -          | -            | 200           | 92,80                   |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 30         | 70,50        | 30            | 70,50                   |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                             | 27         | 48,87        | 20            | 36,20                   |
| <b>Итого за обед</b>                                                                                        | <b>737</b> | <b>93,80</b> | <b>738,21</b> | <b>885 96,12 898,30</b> |

## Полдник

|                                                                                                           |            |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| Молоко кипяченое                                                                                          | 200        | 106,00              |
| Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло) | 50         | 158,33              |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                                | 100        | 47,00               |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                                   | <b>350</b> | <b>45,96 311,33</b> |

### Дополнительное питание

|                                                      |            |               |
|------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Чай с сахаром (чай, сахар)                           | 180        | 54,00         |
| Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи) | 50         | 127,50        |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>               | <b>230</b> | <b>181,50</b> |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

