

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОАУ «Гимназия
№7» (полного дня)

_____ Е.В. Дякина
Приказ №229 от 02.09.2024



Согласован
Родительским комитетом
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОАУ «Гимназия №7» (полного дня)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий, обучающихся МОАУ «Гимназия №7» (полного дня) (далее – Положение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом МОАУ «Гимназия №7» (полного дня).
- 1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МОАУ «Гимназия №7» (полного дня) (далее – Гимназия).
- 1.3. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", учебными планами, календарными учебными графиками, расписанием учебных и факультативных занятий, занятий в системе дополнительного образования, дополнительных платных образовательных услуг, расписанием звонков.
- 2.2. Продолжительность учебного года:

- Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день;
 - Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе 33 учебных недели, во 2-11 классах – 34 учебных недели;
 - Окончание учебного года регламентируется также приказами министерства образования Оренбургской области и приказами управления образования администрации города Оренбурга.
- 2.3. В Гимназии используется организация образовательного процесса по четвертям, согласно которой учебные четверти и каникулы чередуются следующим образом:
- 1 учебная четверть — 8 недель, каникулы — 9 дней;
 - 2 учебная четверть — 8 недель, каникулы — 10 дней;
 - 3 учебная четверть — 10 недель, каникулы — 9 дней;
 - 4 учебная четверть — 8 недель, каникулы — не менее 60 дней.
- 2.4. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.
- 2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.6. В 1-4 классах устанавливается пятидневная учебная неделя, в 5-11 классах – шестидневная учебная неделя.
- 2.7. В Гимназии организовано обучение в одну смену.
- 2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г. № 28.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:
- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
 - в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
 - с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.
- 2.12. Учащиеся должны приходить в Гимназию не позднее 8 часов 20 минут.
- 2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с советом родителей (законных представителем) несовершеннолетних обучающихся Гимназии и советом обучающихся Гимназии.
- 2.14. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом:
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
 - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
 - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
 - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
 - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
 - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования, иностранному языку, информатике на уровне основного общего и среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
- 2.17. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.
- 2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.
- 2.20. Потребность учащихся в движении реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

Каникулы	Продолжительность каникул
осенние	9 дней
зимние	10 дней
весенние	9 дней
летние	92 дня

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки начала и окончания каникул определяются гимназией самостоятельно.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, занятий в системе дополнительного образования, платных образовательных услуг, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет сопровождающий учитель, назначенный приказом директора.
- 4.4. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором.

5. Календарный учебный график

- 5.1. Календарный учебный график рассматривается на педагогическом совете и утверждается приказом директора на каждый учебный год.
- 5.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:
 - даты начала и окончания учебного года;
 - продолжительность учебного года, четвертей;
 - сроки и продолжительность каникул;
 - сроки проведения промежуточной аттестации.
- 5.3. Календарный учебный график размещается на сайте Гимназии в сети Интернет для всеобщего доступа обучающихся и их родителей (законных представителей).